

Los **derechos** son las libertades y garantías de todas las personas. Estos derechos, generalmente, deben ser asegurados por el Estado.

Los **deberes** son los compromisos o responsabilidades que adquieren los ciudadanos en el ejercicio de sus derechos.

**¡PROTEGE, CUIDA Y
EDUCA A LAS
NIÑAS, NIÑOS Y
ADOLESCENTES
PARA TENER UNA
SOCIEDAD MEJOR!**



— COMISIÓN DE —
DERECHOS HUMANOS
DEL ESTADO DE ZACATECAS

Contáctanos

Circuito Cerro del Gato S/N
Ciudad Gobierno, Zacatecas
C.P. 98160

Tel. de Oficina:

492 924 14 37

Cel. de Guardia:

492 124 77 30

Unidad de Atención

a Víctimas:

492 492 35 36

Página Web:

www.cdhezac.org.mx

Correo:

comentarios@cdhezac.org.mx



Loreto

Calle Francisco Villa
No. 212 altos,
Col. Centro, Loreto,
Zacatecas.
Tel: 496 96 2 21 12



Fresnillo

Edificio "B", Planta
Baja. Calle Laureles,
Col. Arboledas,
Fresnillo, Zacatecas
Tel: 493 93 2 74 84



Jerez de García Salinas

Carretera
Jerez - Zacatecas Km 1,
Entronque a Tetillas,
Jerez, Zacatecas.
Tel: 494 94 5 96 42

@CDHEZAC



— COMISIÓN DE —
DERECHOS HUMANOS DEL
ESTADO DE ZACATECAS

Derechos y Deberes

de las niñas,
niños y
adolescentes



Derechos

Algunos de ellos son:

Vivir con una familia que te cuide,
te alimente y te dé cariño

Que ni tu cuerpo, ni tus sentimientos
sean maltratados

Ir a la escuela y recibir una
educación

Decir con respeto, lo que piensas, lo
que sientes y lo que
te preocupa

Tener derecho a la salud y a
un ambiente sano

Tener un nombre y un apellido que te
distinga de los demás

Tener una nacionalidad

Si tienes alguna discapacidad, tienes
derecho a recibir
una educación y cuidados especiales



Juego

Sopa de Letras

T Y F E D U C A C I O N T
S E G U R I D A D Y B E U
W E J F A M I L I A Q S V
A Z K F V G S A L U D E I
L I G U A L D A D Ñ P D V
Y A R E S P E T O T L A I
H S M C S J Q R T T E G E
P A R T I C I P A C I O N
V W U D A M G E F H V D
I P R O T E C C I O N A A
D P A L I B E R T A D M N
A X P A L I M E N T O O P
G G M O P I N A R Ñ P R M

PALABRAS A ENCONTRAR:

Participación / Protección / Alimento
Amor / Educación / Familia / Igualdad
Libertad / Vida / Opinar / Respeto
Salud / Seguridad / Vivienda

Deberes

Algunos de ellos son:

Respetar a tu madre, padre y
familiares

Escuchar a las demás personas

Respetar a tus semejantes sin importar su
sexo, color de piel, religión, grupo étnico,
nivel socioeconómico, nacionalidad,
impedimento físico o mental

Respetar los derechos de los demás

Tener buena conducta en la escuela y
en la casa

Reconocer, respetar, honrar la
bandera y los símbolos patrios

Respetar y cuidar el medio ambiente

